

# WIRF ES <sup>nicht</sup> WEG!



Lebensmittel sind zu schade zum Wegwerfen.  
Denn es steckt mehr drin als man denkt.  
Zum Beispiel das Wasser, das bei ihrer Herstellung  
verbraucht wurde.



## 255

Liter Wasser\*

\* 170 grosse Wasserflaschen:  
So viel Wasser braucht es,  
bis du ein 10-Gramm-Stück  
Butter auf dein Sandwich  
schmieren kannst. Butter  
wird aus Kuhmilch gemacht,  
und die Kühe brauchen Wasser  
zum Trinken. Auch um ihr  
Getreidefutter («Kraftfutter»)  
zu produzieren, braucht es  
ganz viel Wasser.

## 172

Liter Wasser\*

\* 17 Putzeimer voll mit  
Wasser stecken in einem  
Rustico-Brötchen und  
ein bisschen Gemüse.  
Das Wasser wurde vor  
allem beim Anbau des  
Getreides verbraucht.

## 223

Liter Wasser\*

\* So viel Wasser wie in  
eineinhalb Badewannen  
passt: So viel braucht es  
allein, um den Wurstbelag  
eines durchschnittlichen  
Sandwichs zu erzeugen.  
Das Wasser wurde bei der  
Mast der Schlachttiere  
verbraucht und in der  
Produktion beim Fleischer.

## 650

Liter Wasser

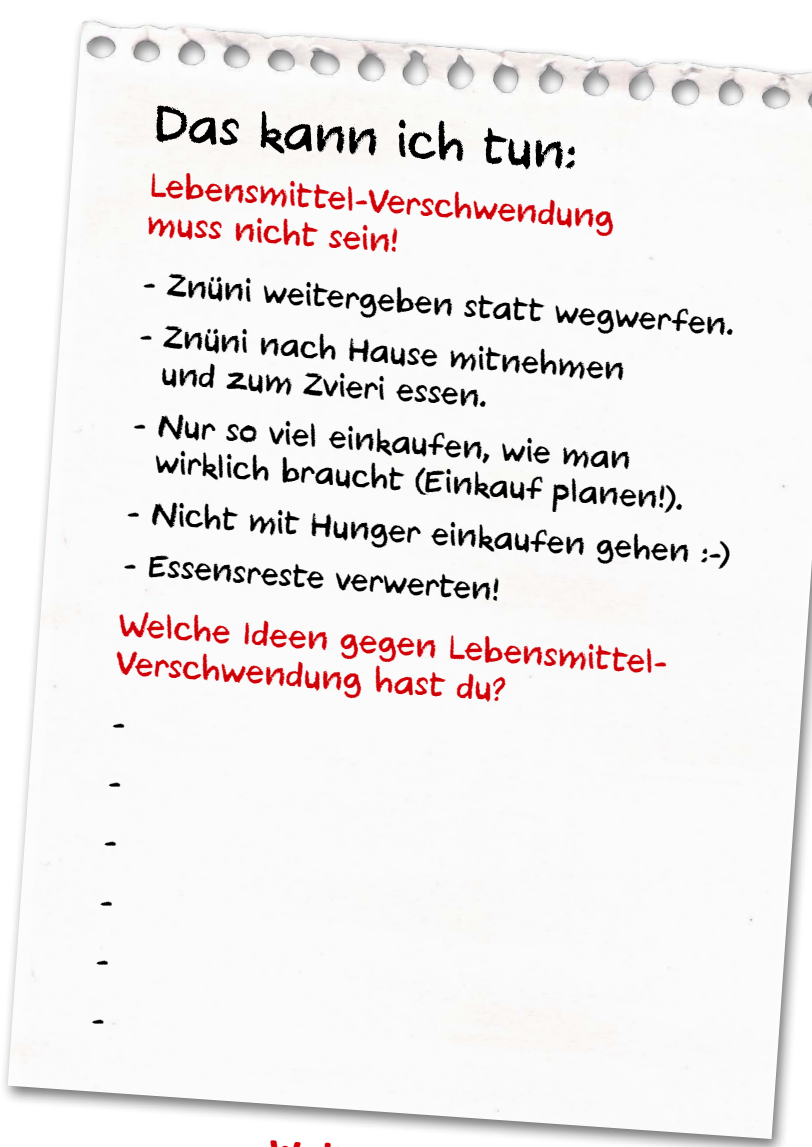
Vier Badewannen voll  
Wasser werden insgesamt  
verbraucht, bis dein  
Sandwich fertig ist.  
Alleine schon deshalb  
sind Lebensmittel viel  
zu schade zum  
Wegwerfen!

### Schon gewusst?

Rund 2 Millionen  
Tonnen Lebensmittel  
werden in der Schweiz jedes Jahr  
weggeworfen. Das ergäbe eine  
Sattelschlepper-Schlange von Basel  
bis nach Süditalien! Die Folgen: Geld-  
verschwendung, Verschwendung von  
Wasser und anderen wertvollen  
Rohstoffen.

Ein grosser Teil der  
Lebensmittelabfälle ist  
vermeidbar!

Hilf mit, den  
Wegwerf-Wahnsinn  
zu stoppen!



Das kann ich tun:  
Lebensmittel-Verschwendung  
muss nicht sein!

- Znüni weitergeben statt wegwerfen.
- Znüni nach Hause mitnehmen  
und zum Zvieri essen.
- Nur so viel einkaufen, wie man  
wirklich braucht (Einkauf planen!).
- Nicht mit Hunger einkaufen gehen :-)
- Essensreste verwerten!

Welche Ideen gegen Lebensmittel-  
Verschwendung hast du?

- 
- 
- 
- 
- 
- 

Weitere Infos:

[www.bafu.admin.ch/  
lebensmittelabfaelle](http://www.bafu.admin.ch/lebensmittelabfaelle)